

INSTITUT RÉGIONAL DU TRAVAIL AIX - EN - PROVENCE

Stage CGT : Développer des compétences de prise de parole en public

11, 12 & 13 juin 2019

	8h30/9h		11h30	12h-13h30	16h30
Lundi 11 juin Alain BERTON Raphaël OUVRARD	A C C U E I L	OUVERTURE DU STAGE 9h00 Présentation du stage Objectifs des stagiaires	Analyser sa pratique de prise de parole	Apéritif	ATELIER Utiliser une méthode de structuration du discours
Mardi 12 juin Raphaël OUVRARD Alain BERTON		Prise de parole S'entraîner en étant filmé Gérer la caméra	ATELIER Analyser les prises de parole filmées		ATELIER : Oralité S'entraîner au débat d'idées
Mercredi 13 juin Alain BERTON Raphaël OUVRARD		Travailler la gestuelle et la posture	ATELIERS Travailler des techniques de prise de parole		Noter les points d'amélioration sur lesquels continuer à s'entraîner Faire le bilan des trois jours